



K ZAMYŠLENÍ

Vážení spoluobčané, trvale hlášení v obci, ale zejména vy ostatní,

následující řádky jsou mým osobním povzdechnutím nad skutečností, kterou si uvědomuji každým rokem v prvním čtvrtletí, kdy provádím kontrolu úhrady místních poplatků za svoz odpadů do pokladny obce.

Kromě nových jmen spoluobčanů, kterých přibývá, někdy také jmen scházajících, bohužel čas nestojí a všichni jsme smrtelní, nacházíme v pokladních dokladech úhradu za tzv. rekreační objekty. Tedy objekty, v kterých není nikdo hlášený k trvalému pobytu v naší obci. Pro rok 2017 je takových domů 117, v předchozích letech se jejich počet pohyboval kolem 140. Drtivá většina takových nemovitostí je ale trvale obývaná. Pokud bychom vycházeli z průměru počtu obyvatel na jeden dům, pak v roce 2017 v těchto „rekreačních objektech“ žije zhruba 300 obyvatel, kteří nemají v obci hlášené trvalé bydliště.

V mnoha ostatních nemovitostech je pak k pobytu v obci hlášený jeden, někdy dva občané, přičemž prokazatelně



Ilustrační fotografie

v řadě z nich žijí celé rodiny včetně prarodičů.

Nechal jsme si letos z evidence hlášení k pobytu v obci udělat 20% vzorek ověření obsazenosti nemovitostí. Přepočtem na dnešních cca 950 nemovitostí s číslem popisným vychází, že v obci není přihlášeno dalších zhruba 700 občanů. Jedná se o kvalifikovaný odhad, který se od skutečnosti zřejmě příliš lišit nebude. V naší obci žije tedy kolem tisíce obyvatel, kteří plnohodnotně využívají infrastrukturu obce a služby, které obec zajišťuje, či na ně přispívá – školství, odpady, kanalizace, veřejná doprava atd. – ale obec z nich do svých příjmů nemá ani haléř! Pokud si uvědomíme, že obec má k 1. lednu 2017 v evidenci hlášených 2 300

občanů, žije zde trvale ve skutečnosti o téměř polovinu lidí více než oficiální čísla uvádějí...!

A řeč čísel je ještě výmluvnější...

Obec dostává do rozpočtu od státu ze sdílených daní na jednoho hlášeného obyvatele cca 11 000 Kč na kalendářní rok. Výpočtem dojdeme k tomu, že díky oněm 1 000 nehlášeným spoluobčanům tak přicházíme o 11 milionů korun ročně, tedy prakticky o třetinu obecního rozpočtu!

Ano, z vlastníků nemovitostí, kteří zde nejsou hlášení, máme alespoň podíl z daně z nemovitostí. Ten by bylo možné zvýšit navýšením koeficientu obce pro tuto daň, ale to by pak odnesli všichni vlastníci, kteří zde hlášení jsou, a to by nebylo férové.

Obec hospodaří dlouhodobě přebytkově, bohužel v letošním roce musela zaúvěrovat výstavbu druhého stupně základní školy a tak se přebytky jednotlivých let využívané pro v minulých desetiletích zanedbanou výstavbu a obnovu infrastruktury (komunikace, kanalizace, ČOV, občanská vybavenost) výrazně zmenší a tempo rozvoje obce se zpomalí.

A dostáváme se do začarovaného kruhu. Občany, kteří zde nejsou hlášení, legislativa nijak nenutí tak učinit. Obec se nadměrnému zatěžování své infrastruktury nemá jak bránit – nehlášení občané zvyšují dopravní zátěž, zatěžují odpadové hospodářství, i oni se chtějí ráno dopravit autobusem do práce, rádi by umístili své dítě do školy, školky, chtějí, aby se u nich v ulici svítilo, aby měli posekaný trávník před domem, prohrnutou cestu a tak mohli bychom pokračovat...

TELEGRAFICKY Z OBECNÍHO ÚŘADU

MÍSTNÍ POPLATKY – upozorňujeme občany, kteří dosud neuhradili místní poplatky na letošní rok splatné do 31.3.2017, že jim bude doručován platební výměr na uhrazení dlužné částky navýšený na dvojnásobek. Pokud ani ten nebude v náhradní lhůtě uhrazen, bude vymáhání postoupeno exekuční kanceláři.

VÝSTAVBA KOMUNIKACÍ Obec v současné době vyřizuje stavební povolení na výstavbu komunikace ul. Zemědělská, Trávníčková, U Obory, Třeboradická-jih a Ve Vilkách. Upozorňujeme majitele nemovitostí, kteří ještě nemají vybudované přípojky k veřejným řadům (kanalizace, voda, plyn), aby si v případě zájmu urychleně zažádali o povolení a přípojky vybudovali. Po výstavbě komunikace bude vyhlášena v rámci sjednané záruky stavební uzávěra a po tu dobu nebu-

de možné do komunikace jakýmkoliv způsobem zasahovat.

PLÁNOVANÁ PŘERUŠENÍ DODÁVKY EL. PROUDU – obecní úřad pouze zveřejňuje na vývěsní desce či internetových stránkách obce oznámení o přerušení dodávky. Seznam ulic a čísla popisná v oznámení sestavuje společnost ČEZ, která je za informovanost občanů zodpovědná. Veškeré odstávky jsou uvedeny na internetových stránkách ČEZ www.cezdistribuce.cz v rubrice odstávky. Další plánované přerušení elektrického proudu je plánované na 18.5.2017 (7.30 – 13.30 hod).

KLUB SENIORŮ – pravidelná setkání klubu se konají jednou měsíčně na obecním úřadu vždy ve čtvrtek od 17.30 hod. Termíny příštích setkání jsou 18.5. a 1.6.2017. Přijďte mezi nás!

Bohužel legislativci, kteří o problému vědí, s prosazením zákonných opatření k nahlášení k trvalému pobytu tam, kde lidé opravdu žijí, k naší smůle nespěchají.

Přitom pokud by se podíl nehlášených osob v obci snížil alespoň na polovinu, 5 milionů korun ročně navíc by nám otevřelo nevidané možnosti: proces rekonstrukce komunikací by se zrychlil dvojnásobně, zvládli bychom ho dokončit ne do roku 2026 ale do roku 2021; bylo by možné přestavět budovu č. p. 1 na Společenský dům se zázemím pro lékaře a další instituce, které

v obci zatím chybí; měli bychom více prostředků na podporu činnosti spolků; vybavení školy; dočkali bychom se výstavby plnohodnotné sportovní haly ... A to nehovořím o další oblasti, která nás z pohledu obecních příjmů trápí, a tou jsou sídla firem a živnostníků působících v obci. Těm, kteří zde mají své sídlo a přispívají tak do obecního rozpočtu z výsledků svého podnikání, patří poděkování. Bohužel jich je na celkový počet podnikatelů skutečně působících v obci minimálně. Pokud by se tento stav změnil, jistě by nám do obecní kasy přibyly další miliony.

Svou úvahu bych rád zakončil veřejným příslibem: všem občanům žijícím v současnosti v obci bez nahlášeného trvalého pobytu uhradím po roce trvalého pobytu v naší obci ze svých vlastních peněz padesátikorunový správní poplatek, který se při přihlašování k trvalému pobytu na obecním úřadu hradí. Bohužel se asi nemusím bát, že by se strhla lavina hromadného přihlašování, ale i kdyby, tak mých padesát tisíc za těch 11 miliónů ročně do obecní poklady přeci stojí, ne?

Jiří Novák, starosta

ROZPOČET OBCE HOVORČOVICE NA ROK 2017

Letošní rozpočet obce je oproti minulým rokům výrazně vyšší, v celkové výši téměř 88 mil. Kč. Což je přibližně dvojnásobek průměrného rozpočtu v uplynulých letech.

Tento nárůst nastal v důsledku potřeby krytí nutné investice do výstavby druhého stupně základní školy.



Nejvýznamnější letošní investice

Samotné příjmy obce ze sdílených daní jsou uvažovány v obdobné výši jako v loňském roce s cca 10% navýšením. Toto navýšení vychází z toho, jak byl plněn loňský rozpočet v průběhu roku 2016.

Výdaje na samotný chod obce a obecního úřadu se drží na stejné výši jako loni. Mírný nárůst je vidět v neinvestičních dotacích spolkům a sportovním klubům, jejichž činnost se snaží Obec dlouhodobě podporovat, dále také v nákladech na školství (úměrně narůstajícímu počtu žáků) a v nákladech na údržbu zeleně a na péči o vzhled obce.

Rozpočet je tedy navržen jako schodkový. Tento rozdíl je kryt půjčkou, kterou bylo v uplynulém roce nutné sjednat na financování výstavby ZŠ, a částečně také z přebytků z let minulých.

Příjmy 50.161.653 Kč

Nejvýznamnější příjmy letošního rozpočtu:

23.365.000 Kč příjmy ze sdílených daní

1.550.000 Kč daň z nemovitosti

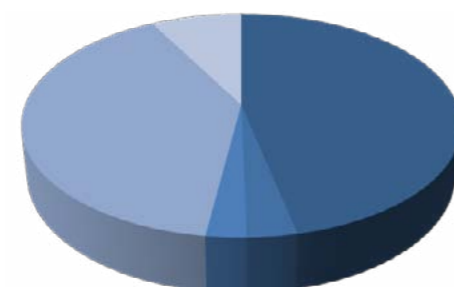
1.250.000 Kč poplatky za svoz a likvidaci kom. odpadu

1.000.000 Kč příspěvek od provozovatele ČOV

365.000 Kč příjmy za tříděný odpad

20.000.000 Kč přijatá dotace na výstavbu základní školy (celková výše dotace byla 30 mil. Kč, ale 10 mil. Kč již bylo vyčerpáno v loňském roce).

Dále příjmy z místních poplatků (z výherních automatů, ze psů a jiné.), z pronájmu budov, zaplacených pokut, sankčních poplatků apod.



- příjmy ze sdílených daní
- daň z nemovitosti
- poplatky za svoz a likvidaci komunálního odpadu
- dotace na výstavbu ZŠ
- ostatní příjmy

Celkové výdaje 87.980.000 Kč

Nejvýznamnější výdaje letošního rozpočtu:

64.100.000 Kč II. stupeň ZŠ.

4.250.000 Kč Rekonstrukce silnic v obci.

2.090.000 Kč sběr a svoz komunálních, tříděných a jiných odpadů.

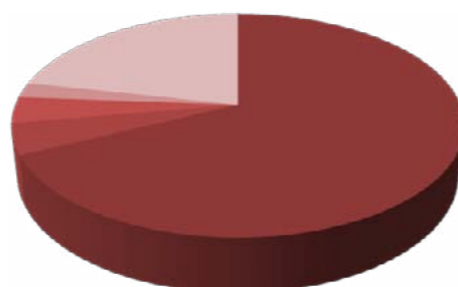
2.435.000 Kč výdaje na péči o vzhled obce a veřejnou zeleň.

1.100.000 Kč provoz, opravy a údržba veřejného osvětlení v obci.

6.450.000 Kč činnost místní správy a zastupitelstva obce.

900.000 Kč činnost obecní policie.

Tak jako každý rok máte možnost se v případě zájmu na obecním úřadě seznámit s podrobným členěním rozpočtu na jednotlivé paragrafy. (ol)



- výstavba II. stupně ZŠ
- rekonstrukce a údržba silnic
- péče o veř. zeleň a veř. osvětlení
- sběr a svoz komunálních odpadů
- mandatorní a ostatní výdaje



NENÍ NÁM JEDNO, JAK NAŠE OBEC VYPADÁ. A VÁM ?

PRAVIDLA PRO UKLÁDÁNÍ SEPAROVANÉHO ODPADU

Žádáme občany, aby využívali kontejnery na třídění odpad na suroviny, pro které jsou kontejnery určeny, a dodržovali následující zásady odkládání a třídění odpadu.

- **Papír** – rozměrné krabice a obaly se musí rozložit a zdeformovat na co nejmenší rozměry tak, aby byla optimálně využita celá kapacita kontejneru,
- **Sklo** – pokud se sklo do kontejneru nevejde, je zakázáno jej odkládat mimo kontejner.

Sklo větších rozměrů musíte rozbít na menší kusy (doma, nikoliv u kontejnerů!), které otvorem do kontejnerů projdou.

- **Kartony** – slouží jen pro nápojové kartony, což jsou

obaly především od mléka a džusů.

- **Plasty** – PET lahve je nutné sešlapávat, je zakázáno ke kontejnerům odkládat rozměrné plastové věci např. židle, stoly apod., ty můžete odevzdat na sběrné místo každou neděli v čase od 17.00 – 19.00 hod.

- **Bioodpad** – je možné odvézt na sběrné místo obce každou neděli od 17.00 – 19.00 hod a ve středu od 16.30 – 17.45 hod. Každou středu je na předem určených místech v obci přistavovaný mobilní kontejner na bioodpad. Neexistuje tedy žádný ospravedlnitelný důvod pro vyhazování

rostlinného odpadu pod trubky parovodu, do škarp, a podél cest apod. V případě potřeby svozu většího množství bioodpadu je možno si kontejner objednat, a to zdarma na tel. čísle 724 192 179. Tato služba není určena pro malé množství bioodpadu.

Pokud bude i nadále docházet k nerespektování pravidel pro třídění odpadu nebo dokonce odkládání komunálního

UPOZORNĚNÍ PODNIKATELŮM A STAVEBNÍKŮM

Veškerý stavební odpad a odpad, který vzniká v souvislosti s provozováním podnikatelské činnosti, je každý povinen likvidovat na vlastní náklady, a to včetně separovaného odpadu (např. sklenářství – vlastní nádoby na sklo apod.). Při kontrole jsou podnikatelé a stavebníci povinni prokázat, jak odpad z podnikatelské či stavební činnosti likvidují.

Důrazně upozorňujeme, že stavební odpad do kontejnerů na separovaný odpad nepatří!

odpadu do kontejnerů na separovaný odpad (i to se v současné době děje), sníží svozová firma úhradu za tříděný odpad, což by obec ve svém rozpočtu musela kompenzovat **zvýšením poplatku za svoz komunálního odpadu všem občanům.** Ten se za více

jak 10 let nenavyšoval mimo jiné také díky tomu, že většina slušných a zodpovědných občanů odpady třídí, tím objem tříděného odpadu narůstá a s ním i příjmy za tuto činnost, kterými obec dlouhodobě dotuje zvyšující se ceny za svoz a nakládání s komunálním odpadem.

Děkujeme všem občanům, pro které je výše uvedené samozřejmostí, které by nenapadlo odhodit odpady, kam nepatří, a kteří vědí, že tříděním odpadu zlepšují životní prostředí nejen pro sebe, své děti, ale i pro své okolí. (ou)

UPOZORNĚNÍ PRO VŠECHNY OBČANY A ŘIDIČE MOTOROVÝCH VOZIDEL

Vzhledem pokračujícímu ničení travnatých pásů podél ulic, které je způsobené stáním nebo najížděním vozidel, upozorňujeme řidiče motorových vozidel na přestupkové jednání, kterého se dopouštějí parkováním svých vozidel na veřejném prostranství - veřejné zeleni, kterými travnaté pásy podél ulic jsou (pro vysvětlení - veřejnou zelení se rozumí ze zeleně přístupná bez omezení každému, kromě parků, sadů tedy i právě například uliční zezeň).

Najížděním a vyjížděním z travnatých pásů dochází k znečištění komunikací v obci blátem, zvyšuje se prašnost, narůstají náklady na zemetání vozovek a v konečném důsledku se znehodnocuje přínos komunikace s pevným povrchem, do kterých obec investuje značné prostředky. Dalším negativním efektem „divokých“ parkovacích stání je zhutnění zeminy v místě, kde vozy stojí, což zhoršuje odvod srážkových vod, které potom ve zvýšené míře odtékají po silnicích do míst, kde se mo-

hou vsáknout. V takto exponovaných místech pak dochází k narušování podloží silnice a snižuje se její životnost. Žádáme proto řidiče motorových vozidel, aby se parkování na plochách veřejné zeleně vyvarovali a aby v maximální míře využívali možnosti parkování na soukromých pozemcích. Stáním motorového vozidla na veřejné zeleni se řidič dopouští přestupku dle Zákona o přestupcích (§ 47, odst. 1, pís. h, Zákona 200/1990 Sb.) a v návaznosti na nerespektování OZV Obce Hovorčovice č. 2/2013 o místních poplatcích (článek 8, odst. 1) - povinnost uhradit poplatek za zvláštní užívání veřejného prostranství, kterým se rozumí vyhrazení trvalého parkovacího místa – může obec za přestupek dle výše uvedeného paragrafu uložit pokutu až do výše 75 000 Kč.

Pokud to místní podmínky v souvislosti se Zákonem o provozu na pozemních komunikacích dovolují, je možné požádat obec o zřízení parkovacích

míst na náklady žadatele, případně vjezdů do nemovitosti (jak to již řada občanů udělala, za což jim patří dík). Stejná pravidla jako pro pozemky ve vlastnictví obce platí i pro pozemky na veřejném prostranství, které jsou v majetku soukromých osob.

Pokud bude docházet k další devastaci travnatých pásů podél ulic v důsledku parkování vozidel, bude obec nucena takovou situaci řešit, bohužel i prostřednictvím zmíněných zákonných sankcí. Věříme, že občané situaci pochopí, vyvarují se nedodržování výše uvedených pravidel a budou si stavu komunikací a travnatých pásů ve svých ulicích více vážit. Jde nejen o vzhled okolí vašeho domu, které je především vaší vizitkou, ale o kulturní vzhled celé ulice a obce, ve které žijeme my všichni! Sankce jsou ten poslední nástroj, ke kterému bychom chtěli sáhnout, a bylo by smutné, pokud bychom je museli začít v naší obci uplatňovat ... (ou)

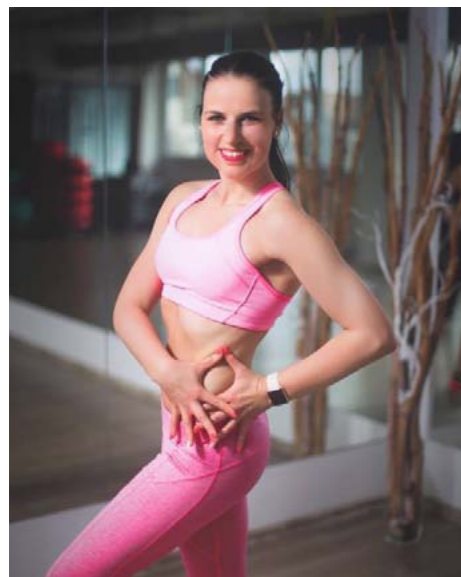
NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT V HALE NAŠÍ ŠKOLY



Nová multifunkční hala, která bude součástí budovy 2. stupně naší základní školy, nám otevře na naše poměry nebývalé možnosti kulturního a sportovního využití. Konečně získáme prostory pro pořádání kulturních akcí a tolik potřebnou krytou halu pro odpolední sportovní aktivity dětí, mládeže i dospělých. Nabídka aktivit bude hned od počátku rozmanitá a do budoucna se bude podle zájmu veřejnosti a kapacitních možností haly dále rozšiřovat.

Dnes bychom vám chtěli představit kurzy, které budete moci vy i vaše děti od začátku nového školního roku v hale naší nové školy navštěvovat, a jejich lektoři, kteří jsou ve svých disciplínách jedni z nejlepších: slečnu Adélu Petroušovou, vicemistryni Evropy ve sportovním aerobiku, Dášu Lerlovou, vynikající lektorku jógy pro děti a dospělé, a Martina Krňanského, prvního a zatím jediného Master instruktora Keysi ve východní Evropě.

ADÉLA PETROUŠOVÁ lektorka kurzů AEROBIKU



Sportovnímu aerobiku se Adéla věnuje závodně od svých 11 let. Začínala závodit v kategorii týmů, postupně si vyzkoušela i kategorii singl a fitness (6 a více členů). Ale jak sama říká, nejvíce jí bavilo Aerobic Group Performance, u kterého zůstala a dosáhla svých největších úspěchů. Začínala závodit u Martina Duška ve Squash

pointu na Hájích a vypracovala se až k nejlepšímu trenérovi České reprezentace SA, Jakubovi Strakošovi, který je trojnásobným mistrem světa a Evropy v kategorii týmů. Nakonec zakotvila ve Fit Studiu D na Černém Mostě, kde si pod vedením Dagmary



Zitové poprvé vyzkoušela i roli trenérky mládeže a dětí. Dagmar Zitová je zkušenou trenérkou řady úspěšných závodnic aerobiku. U nás chce Adéla Petroušová pracovat s dětmi, mládeží i dospělými. Všem věkovým kategoriím nabídne kurzy ušité doslova na míru. Jejím velkým přáním je sestavit v Hovorčovicích závodní tým, který se bude účastnit i profesionálních soutěží ve sportovním aerobiku. A můžeme snad prozradit i to, že se Adéla od září stane novou posilou pedagogického týmu v ZŠ jako vychovatelka v družině a učitelka TV.

O svých kurzech Adéla říká...

„Od září plánuji v ZŠ v Hovorčovicích otevřít kurzy dětského aerobiku, dance aerobiku pro mládež a bodystyling aerobiku pro dospělé. Pod pojmem dětský aerobik rozumíme rozmanitá cvičení za hudebního doprovodu, která vycházejí z aerobiku pro dospělé, ale přidávají rozmanité pohybové hry, základy rytmické gymnastiky, tance a pohybové výchovy. Náplň lekce závisí především na věku dětí. Cílem je přirozeným a zábavným způsobem zlepšit pohybové schopnosti dětí, rozvíjíme koordinaci pohybů a celkovou fyzickou kondici. Dance aerobik je určený pro dívky a chlapce do 18 let. Krokové formace jsou stavěné do zajímavých, zábavných choreografií, kde se využívají různé cvičební nebo taneční prvky

s využitím improvizace. Choreografie sestav jsou už složitější a také cvičíme ve vyšším tempu. V rámci hodin bodystyling aerobiku pro dospělé se v první části věnujeme klasickému aerobiku a zbytek lekce se zaměřujeme na posilování s využitím fitness náradí.“

Na práci s dětmi ve škole i v rámci kroužků se již moc těším. Je výborné, že díky mému působení v družině i při hodinách tělocviku budu mít možnost být s dětmi ze školy v kontaktu i mimo hodiny tréninku, lépe se poznáme a budeme mít příležitost pracovat nejen na našich sportovních výkonech a tanečních variacích, ale také na vztahu dětí v rámci skupiny. A také doufám, že mladé slečny a chlapce z Hovorčovic zaujme nabídka Dance aerobiku, protože s nimi mám velké plány a náš budoucí hvězdný tým by to mohl někam dotáhnout!“

DÁŠA LERLOVÁ lektorka kurzů JÓGY



Dáša je instruktorkou jógy pro děti i dospělé, vede kurzy například v ZC Livingstone a v MC Cirkus v sousedních Čakovicích nebo ve Studiu Beyond. Jak sama říká, pohyb je spolu s rodinou, dětmi a zvířaty nedílnou součástí jejího života. V zimě ráda běhkuje, letos přidala i sněžnice, v létě plave, s rodinou jezdí na vodu a na kole. Jak to jen jde, chodí po horách, a to za každého počasí. Vyjde-li jí chvilka, věnuje ji malování, čtení nebo tanci, když je plesová sezóna.

O svých kurzech Dáša říká...

„Prvním setkáním s jógou byl relaxačně meditační večer v tělocvičně na škole, který mne velmi zaujal a začala tak moje cesta. Postupně jsem pronikala



do hloubky, kde jsou kořeny jógy, jaký je význam jógových technik a cvičení a stále se učím a poznávám. Na hodinách i při vlastním cvičení se zaměřuji na anatomicky zdravý a správný pohyb v souladu s nastavením těla každého z nás. Jako motto svých hodin bych dala: Cvičení pro radost, zdraví a celkovou pohodu, harmonii těla i duše. Do hodin začleňuji nácvik dechových cvičení, mudry (prstová jóga), mantry, krije, oční jógu, relaxačně meditační cvičení na závěr každé lekce. Využívám prvky Iyengar a Spirální jógy, různých pomůcek (bločky, popruhy, cihly, míčky, Therabandy, židle, zdi ...). Mojí specializací je jóga pro zdravá záda, stále se dále vzdělávám (např. kurzy Fascie - Dr. Schleip, zdravá chůze - Dr. Larsen). Kromě jógy praktikuji energetickou sestavu 8 ks brokátu a Chiqong.

A dětská jóga?

„Pohyb a děti se prolínají celým mým životem. Jako velké sluníčko s mnoha paprsky. Přirozená energie, radost. Dětské hodiny se liší od lekcí pro dospělé. Hodně běháme, častěji se střídají pomalé a rychlé činnosti, výdrže jsou oproti dospělým krátké. Cvičení



je přizpůsobené dětem, jejich věku a vývojovým možnostem. Spolupracujeme ve skupinkách, ve dvojicích, tvoříme společné pozice, některé jsou i s akrobatickými prvky, které baví zvláště kluky.

Každá hodina je příběhem, který vyprávíme pohybem (s Malým Princem putujeme Vesmírem, jsme Zahradníky v kouzelné zahradě, Robinsonem Crusoe na ostrově, zvířátky v Pohádce o Budulínkovi, cirkusáky v Cirkuse, jedeme na výlet do Džungle ...). Hra a fantazie. Dětská představivost je mi blízká, jóga ji přirozeně rozvíjí. Do hodin začleňuji různá dechová cvičení, např. dýcháme do pěnových kuliček jako při cvrkání kuliček do díry, jen místo prstů používáme dech, zařazujeme cvičení pro podporu klenby nohy apod. Na závěr každé hodiny je krátká relaxace, s vonnou terapií a čtením příběhu. Učíme se i zpomalit, zjemnit, uvolnit. Školní rok pak vždy zakončíme krátkým představením pro rodiče. Příběh, který si děti vyberou, je vyprávěný pohybem, složený z jógových pozic.“

MARTIN KRŇANSKÝ lektor kurzů sebeobranu KEYSI

Martin se aktivně věnuje bojovým



uměním a sebeobraně již 27 let. Během svého rozvoje se stal certifikovaným instruktorem bojových umění, zároveň je držitelem černého pásu v aikido a v současnosti také čerstvě jediným Master instruktorem Keysi ve východní Evropě. O tom, že je sportovec tělem

i duší, hovoří i výčet dalších aktivit. Od dětství lyžuje, 25 let hrál soutěžně fotbal, jezdí na kole, bruslí, snowboarduje, plave, chodí po horách, občas si zahráje basket, tenis, volejbal i hokej. Martin vedl tréninky dětí v Letňanech a na Břevnově, děti z Hovorčovic a okolí vede již šestým rokem. Dětské Keysi tréninky vede přirozenou a praktickou formou, které děti rozumí a díky tomu dokáží z každého tréninku rychle a nenásilně vstřebávat nové techniky a neustále se ve svých dovednostech posouvají vpřed.



Pár slov o metodě KEYSI...

Keysi je sebeobraná metoda zrozená v ulicích španělského slamu v minulém století. Při jejím pravidelném tréninku je student schopen bojovat ve stoje, v kleče, sedě, leže a umí mezi jednotlivými pozicemi bezpečně přecházet. Trénink Keysi pro děti je stavěn na třech základních pilířích: SMYSL - techniky musejí mít praktický smysl a podporovat tělo v pohybovém i fyzickém rozvoji, RESPEKT - respekt k ostatním a k sobě, TRPĚLIVOST a VYTRVALOST - pravidelný trénink, prohlubování dovedností, získávání zkušeností.

O svých kurzech Martin říká...

„Tréninková hodina Keysi má svou předem definovanou strukturu: nástup - pozdravení, rozcvička, zahřátí pomocí her, opakování některé probrané techniky, nácvik nové techniky, rozvoj vnímání prostoru a pohybu kolem sebe, hra nebo soutěž, protažení, čištění tréninkových pomůcek, nástup - ukončení, zhodnocení, potlesk, odměny...“

Sebeobrana ale není jen o fyzickém pohybu, probíráme i témata a situace, se kterými se děti nesvěří ani svým blízkým. V kolektivu dostanou možnost nahlédnout, jak danou věc řeší ostatní a jak je možné se s tím poprat nebo jak se v takové situaci chovat.

Třeba jsem doma sám a někdo zazvoní nebo mám strach, co je ve skříni, v naší ulici si na mě dovolují dva bráchové a v neposlední řadě, co když u mě zastaví auto a dotyčný mě chce pozvat na zmrzlinu...?

V rámci tréninků podporuji zdravou soutěživost i kolektivní podporu. Děti nezatěžuji nadměrnou fyzickou náročností, ale na druhou stranu se je snažím motivovat k lepším výkonům, a tak zvyšovat jejich fyzické i psychické možnosti. Jde mi hlavně o vytváření jejich pozitivního vztahu ke sportu tak, aby spolu s rodinným a školním životem utvářel vyvážený celek.

A můj hlavní cíl při tréninku dětí? Budovat v dětech zdravou sebedůvěru, rozvíjet jejich pohybové možnosti a inspirovat je, aby se nikdy lehce nevzdávaly!

A závěrem ještě jedna zpráva, která jistě potěší řadu hovorčovicových dětí i rodičů: také Martin neodolal nabídce a od září povede v naší škole část hodin TV!

Ukázkové hodiny všech zmíněných kurzů budete moci navštívit začátkem září, ale pokud vás naše nabídka oslo-

vila, můžete již nyní počítat s termíny, které najdete v příloženém rozvrhu. O svém předběžném zájmu nám napište na info@skolahovorcovice.cz.

Při plánování aktivit v hale jsme samozřejmě nezapomněli ani na naše dříve narozené spoluobčany, i ti budou mít vyhrazený čas pro své hodiny zdravotního cvičení, které doposud probíhaly v MŠ. A v zimním období najdou v hale útočiště naši nejmenší fotbalisté, kteří si zde budou od listopadu do března v rámci zimní přípravy zdokonalovat svou fyzickou kondici.

Předběžný rozpis využití haly je sice již hodně zaplněný, nicméně stále zbývá ještě několik volných termínů, kdy je možné si halu pronajmout. Navíc ne

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
pondělí	Družina	Družina	Jóga pro děti 6-8 let (15:00-16:00)	Jóga pro děti 9-11 let (16:15-17:15)	Jóga pro zdraví (dospělí) (17:30-18:45)	Kondiční aerobik 19:00-20:00			
úterý	Sebeobrana Kejsl pro děti 6-7 let (13:00-14:30)	Sebeobrana Kejsl pro děti 8-9 let (14:45-16:15)		Sebeobrana Kejsl pro děti 10-11 let (16:30-18:00)			Dance aerobik 18:15		
středa	Družina	Družina	Aerobik 15:00-16:00 1.-3. třída	Pohybová příprava (SKK - 6-7 let) (16:15-17:30) listopad-březen	Cvičení seniorů (17:45-18:45)		Fitness a sebeobrana pro ženy (19:00-21:00)		
čtvrtek	Družina/TV	Družina/TV	Aerobik 15:00-16:00 4.-6. třída	Pohybová příprava (SKK - 4-6 let) (16:15-17:30) listopad-březen	Sebeobrana Kejsl pro juniory (17:45-19:00)		Sebeobrana Kejsl pro dospělé (19:10-21:00)		
pátek	Družina	Družina		Pohybová příprava (SKK - 6-7 let) (16:15-17:45) listopad-březen					

všechny kurzy se třeba nakonec naplní a otevřou, prostor pro případné další aktivity se tedy jistě ještě najde. Víte-li například o někom, kdo by měl zájem vést kroužek florbalu nebo máte-li zájem, dát dohromady partu známých a přijít si zahrát třeba volejbal nebo nohejbal, dejte nám vědět mailem na info@skolahovorcovice.cz. V hale je možné provozovat basketbal, florbal, volejbal, nohejbal i další hry s výjimkou fotbalu.

S otevřením nové budovy školy bude paleta volnočasových aktivit, které budeme mít v Hovorčovicích možnost využívat, opravdu pestrá a věříme, že si postupně každý, děti i dospělí, najde to, co ho baví a zajímá. (jdu)



ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE

Výňatek z usnesení ze zasedání zastupitelstva obce 30.3.2017

Zastupitelstvo obce schválilo:

- umístění sídla zapsaného spolku Felix Liberi, IČO 22746978 na adrese obecního úřadu,
- schválilo návrh inventarizační komise z inventarizace majetku obce za rok 2016 a vyřadilo z evidence majetku obce dokumenty, které jsou již zastaralé a k nepotřebné. Dále vyřadilo majetek - demolovanou část původní školy,
- dohodu o poskytnutí finančního příspěvku obci manželé Zuzanou a Václavem Čmolíkovými k údržbě zeleně a údržbě infrastruktury v souvislosti s dělením pozemku p.č. 56/131,
- příkazní smlouvu k výkonu kontroly stavu plnění povinností provozovatele kanalizace a ČOV v obci mezi Obcí Hovorčovice a Ing. Milošem Kočárníkem,
- podání žádosti obce do Programu 2017, Středočeský infrastrukturní fond, „Podpora rozvoje a obnovy základních škol“ na spolufinancování výstavby školy,
- podání žádosti obce do Programu Krajského úřadu pro Středočeský kraj „Výstavba nových veřejně přístupných sportovních zařízení a investiční projekty zaměřené na modernizaci stávajících tělovýchovných zařízení související se sportovní činností dětí a mládeže“ ve spolupráci s SKK Hovorčovice.

Zastupitelstvo obce projednalo:

- nabídku architektonické kanceláře k zpracování projektové dokumentace pro přestavbu č.p. 1 a budovy č.p. 33 na Obecní centrum a pověřilo starostu, aby s předkladatelem nabídky projednal možnosti úpravy ceny a rozsahu projektové dokumentace,
- informace o předpokládaných nutných vícenákladech k výstavbě pavilónu A II. stupně Základní školy v obci a posunutí termínu dodávky tohoto díla z 10.7. na 3.8.2017.

Zastupitelstvo obce ukládá:

- starostovi, aby zajistil přípravu příkazní smlouvy se společností GRANT&PROJECT PARTNERS, s.r.o., k zajištění výběrového řízení k zajištění dodavatele rekonstrukce povrchů ulic Ve Vilkách a Třeboradické - jih, případně ulic U Obory a Zemědělská.

Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí:

- obsah jednání Výboru pro výstavbu a životní prostředí ze dne 13.3.2017,
- informace o stavu plnění usnesení z předchozích veřejných zasedání zastupitelstva obce.

Výňatek z usnesení ze zasedání zastupitelstva obce 27.4.2017

Zastupitelstvo obce schválilo:

- poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu obce na rok 2017 spolkům, případně fyz. osobám působícím na území obce Hovorčovice v následujícím rozsahu:

SKK – kopaná Hovorčovice	135 000,- Kč
Josef Ptáček - Nohejbalová liga	10 000,- Kč
Paní Vychová Iveta (příprava dcer na MS v jachtingu)	20 000,- Kč
p. Forst Jindřich (Veteran dech)	10 000,- Kč
MROŠ, z.s.	100 000,- Kč
Místní organizace ČRS Hovorčovice	45 000,- Kč
OS Felix Liberi v Hovorčovicích	50 000,- Kč
Středisko Willi - Skauti Líbeznice (oddíl Hovorčovice)	25 000,- Kč
EDA cz, z.ú.	15 000,- Kč
Římskokatolická farnost Odolena Voda	10 000,- Kč
SKK Hovorčovice (pál. čarodějnic)	10 000,- Kč

s tím, že čerpání poskytnutých finančních prostředků je účelově vázáno na podmínky uvedené v příloze usnesení zastupitelstva obce a pověřuje starostu obce, aby se všemi subjekty uza-

OHLÉDNUTÍ ZA AKCEMI KLUBU SENIORŮ

V jarních měsících se naplno rozběhly pravidelné vycházky seniorů. Většina z nich zavedla seniory do různých a často opomíjených koutů Prahy (podél Vltavy z Florence na Bulovku, podél Rokytky), kromě toho se ale uskutečnil i výlet na Říp.

Tato vycházka byla sice na první pohled díky dvěma přestupům v Neratovicích a Mělníku složitější, ale spoje na sebe dobře navazovaly, a tak byli účastníci mile překvapeni, že se tako-



vý výlet dá uskutečnit, aniž by museli cestovat přes Prahu. Navíc cesta integrovanou dopravou byla pro starší 70 let zdarma. Protože se tento způsob dopravy osvědčil, využijí ho seniory ještě jednou a v úterý 16.5. pojedou ještě o dvě zastávky dál – do Roudnice nad Labem, kde je naplánována návštěva zámku.

Kromě tradičních vycházek proběhla v březnu i jedna dost netradiční akce – seniory se vydali 27.3. na Mělník do zdejšího Centra seniorů, kde se jako diváci zúčastnili zkoušky pěveckého sboru Cesmína. Návštěvu této zkoušky spojenou s prohlídkou zdejšího zařízení navrhla při posledním setkání seniorů operní pěvkyně Jana Štěrbová, která zkoušky mělnického uskupení vede. A vede ho nesmírně úspěšně, vřdyť Cesmína se může chlubit mnoha oceněními. Pro všechny zúčastněné bylo velkým zážitkem sledovat nadšení sboru, kde se věkový průměr pohybuje kolem 80 let a v jehož čele stojí vitální devadesátiletý primáš. (jdo)

HOLKY, POJĎTE DO TOHO!

To, že v mnohých rodinách probíhají přípravy na Velikonční pondělí pletením pomlázek, učením básniček nebo barvením vajíček, nepřekvapí asi nikoho. Ženy a dívky v Březiněveské ulici však (nejen) tentokrát vzaly přípravy ještě důkladněji a pro koledníky si připravily i celkem netradiční uvítání - v krojích a kostýmech.

Ne, že by kroje nepatřily k Velikoncům, ale v Hovorčovicích tato tradice nebyla provozována, kam až naše paměť sahá. Bylo vidět, že koledníky i pasažeri v kolemjedoucích autech to

pobavilo, tak co tuto akci rozšířit v příštích letech i do dalších ulic a založit tak novou tradici? A co takhle úbor nějak sjednotit, ať se nám tu nemíchá kuře s krojem bavorským? Že bychom dali hlavy dohromady a vymysleli novodobý hovorčovicový kroj?



Když šel před pár lety vymyslet znak... A že by se nedal moc využít? V zimě se chystá obecní ples a třeba by mnohým ženám odpadla do budoucna starost, zda je jejich róba dostatečně in. Takže ještě jednou - holky, pojďte do toho!!! (jdo)

UKLÍZELI JSME PODĚL TRUBEK PAROVODU

V sobotu 8. dubna se 11 dobrovolníků (z toho 7 dětí) a jeden pes vydalo podél trubek parovodu s pytlí na odpadky, aby se se souhlasem obce připojili k celosvětové akci Uklidme svět!, která má i tuzemskou obdobu Uklidme Česko.

Nebylo nás sice mnoho, ale i tak se podařilo naplnit odpadky všechny pytle, které jsme od Českého svazu ochránců přírody na akci obdrželi. Celkem na 4 stanovištích, kde pytle od soboty do pondělí čekaly, aby je pracovníci obce odvezli a zlikvidovali, shromáždili dobrovolníci cca 200 kg odpadu. Kromě klasických papírků, obalů jsme měli i velké (smutné) úlovky: matrace, pneumatika, kovové části strojů (aut), ale tradičně bylo nejvíce PET lahví. Více na www.mros.cz/uklid.

(hd)

PODĚKOVÁNÍ

Mateřská škola Hovorčovice děkuje našim seniorům za finanční dar, který každoročně poskytují školce na nákup didaktických pomůcek. Velice vám za vaši podporu děkujeme!

SETKÁNÍ SOUSEDŮ NAD PRAHOU V AREÁLU CVČ MĚŠICE

Hovorčovice budou na Setkání sousedů nad Prahou reprezentovat žáci Umělecké akademie - pěvecký sbor, komorní flétnový soubor, dále žáci na trubku s doprovodem perkusí, kytarový „band“ a žáci na klasickou kytaru.

A nezůstane jen u hudby a zpěvu... Přidali se totiž i žáci školy, kteří sestavili Fotbal-aerobik team a pod vedením Adély Petroušové pilně nacvičují taneční variaci na fotbalové téma!

Přijďte nás **27. května** podpořit a strávit příjemné sobotní odpoledne v areálu CVČ v Měšicích. Náš blok vystoupení bude začínat v 16.00 hod. Těšíme se na vás!



HOVORČOVICKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Obecní úřad Hovorčovice, Revoluční 33, 250 64 Hovorčovice, náklad 950 ks, zdarma, e-mail: ou@hovorcovice.cz, vydáno 5. května 2017, registrace MK ČR E 17557.

Redakční rada: Jana Dobešová, Jan Dolínek, Jana Dubnová, Iveta Kameníková, Oldřich Lopata, Radek Lovětínský
Uzávěrka příspěvků pro další číslo: 8.6.2017. Tisk: MH Tisk, s. r. o.



Města a obce Regionu povodí Mratínského potoka a MAS Nad Prahou srdečně zvou na

Setkání sousedů nad Prahou

Sobota 27. května 2017

Region plný zajímavostí

- ▶ aktivity v obcích a městech celého regionu
- ▶ slosovatelné účastnické žetony za každou navštívenou aktivitu

Bašť	Naučnou stezkou na Beckov (9.30 – 11.30), ukázky složek Integrovaného záchranného systému (hasiči, policie) na Beckově (10.00)
Husinec	Výtvarná dílna v Ateliéru na Červené Skále (9.00 – 12.00)
Klecany	Koně a káry pro celou rodinu – jízdy na koních a šlapacích autech (10.00 – 12.00)
Kojetice	Prohlídka kojetického kostela s výkladem a mini-kvíz pro děti (10.00 – 11.00)
Líbeznice	Živé dopravní hřiště (10.00 – 12.00) a Překvapení v knihovně (9.30 – 11.30)
Máslovice	Malé máslovické muzeum másla (10.00 – 12.00)
Měšice	Lesní školka Stromeček (10.00 – 12.00), Pony Park dětem (9.00 – 12.00), komentovaná prohlídka zámeckého parku v Měšicích (13.00)
Mratín	Cesta mratínským bludištěm (10.00 – 11.00)
Neratovice	Hrátky v plaveckém bazénu Neratovice – pro děti zdarma (9.45 – 11.45)
Panenské Břežany	Památník útlatu a národního odboje – volný vstup (9.00 – 12.00)
Předboj	Footgolf v Yard Resortu Předboj (9.00 – 11.00)
Přezletice	Divadelní představení „Kosprda a telecí“ v zahradě MŠ Přezletice (10.00)
Veliká Ves	Dopoledne pro děti s rybářů (10.00 – 12.00)
Zdíby	Výstava špýcharu a výtvarná dílna (10.00 – 12.00)
Zlonín	Golf Zlonín – Den otevřených dveří (10.00 – 12.00)

Setkání sousedů nad Prahou

- ▶ areál Centra volného času v Měšicích
- ▶ Farmářské trhy, prodejní stánky, rukodělné aktivity
- ▶ vystoupení, workshopy a ukázky činností jednotlivých organizací, škol a spolků
- ▶ tombola – losování cen pro aktivní účastníky dopoledních aktivit

Program

Vystoupení Junior Band ZUŠ Neratovice • Taneční vystoupení ZUŠ Neratovice • Pěvecký sbor Rorýsci ZUŠ Líbeznice • Taneční vystoupení ZUŠ Líbeznice • Judo Měšice – ukázky • Zumbadance – Stonožka Líbeznice • Yamaha Class Zuzany Bartošové z Líbeznice – vystoupení dětí a rodičů • Taneční vystoupení Andělek z Měšic • Hudební vystoupení žáků z Umělecké akademie ze ZŠ Hovorčovice • Aerobic pro radost – taneční vystoupení žáků ZŠ Hovorčovice



Více informací o jednotlivých aktivitách najdete na www.nadprahou.eu

Číslo 2/2017, ročník XI

